

Укусы насекомых у детей



С наступлением лета укусы насекомыми становятся неотъемлемой частью нашего существования. Комары, осы, пчелы, блохи, клопы, клещи, мошкара и даже змеи... Есть много желающих полакомиться вашим ребенком (да и вами в том числе), и не только в теплое время года. Множество насекомых адаптировались к условиям жизни даже зимой, поэтому представляют определенную угрозу нам и нашим детям круглый год. Мы же, и особенно наши детки, часто реагируем на укусы очень бурно – развитием аллергических реакций, вплоть до самых тяжелых. Вот почему так важно уметь оказать первую помощь ребенку при укусе насекомого, а также при укусе животным, ведь кошки, собаки, ежики, белки и прочая живность также могут кусаться и летом, и зимой.

Конечно, в идеале предупредить «кусачую» ситуацию. То есть использовать москитные сетки, фумигаторы, репелленты, стараться не привлекать внимание ос и пчел к ребенку запахами и сладостями, не играть с дворовыми и дикими животными и так далее. Но от всего уберечься невозможно. Так что рано или поздно каждый из родителей сталкивается с теми или иными укусами у своего ребенка. Что же делать?

В первую очередь не создавайте проблему там, где ее нет. Большинство укусов вполне безобидно для детей и проходит незаметно. Тем не менее, даже в таких обычных случаях есть необходимость в снятии отека и особенно [зуда](#). Ведь если ребенок начнет расчесывать место укуса, оно уже станет потенциально опасным.

Итак, если ребенка укусило жалящее насекомое, первым делом необходимо вынуть жало из кожи. Это следует проделать очень осторожно, чтобы не раздавить его, иначе весь яд пойдет в детский организм. Чтобы нейтрализовать остатки яда, наложите компресс из слабого раствора уксуса. А дальше ваши действия будут одинаковы, если бы малыша укусило любое другое насекомое, в том числе комар.

Желательно обработать место укуса антисептиком, а в случае с жалящими насекомыми это обязательно. Если ничего подходящего под рукой нет, промойте место укуса теплой водой с мылом. После наложите холодный компресс: это может быть лед или смоченное в холодной воде полотенце.

Как правило, любой укус заканчивается зудом и отеком различной степени. Поэтому сразу рекомендуется дать ребенку антигистамин. Снять эти проявления можно и при помощи народных методов:

- Сделайте холодный компресс со слабым раствором уксуса, лимонного сока или с луком.
- Делайте примочки из охлажденного раствора соды каждые 15-10 минут (1 чайная ложка соды на 1 стакан воды) – помогает снять зуд.
- Каждые 30 минут делайте аппликации из зубной пасты, содержащей ментол.

- Обработайте место укуса зеленкой.
- Протирайте кожу в месте укуса нашатырным спиртом или одеколоном, Корвалолом или Валокордином, настойкой календулы или прополиса, срезом томата или луковицы, сметаной, маслом чайного дерева или гвоздики.
- Приложите к укушенному месту свежеразмятые листья мяты, эвкалипта, черемухи, одуванчика, подорожника или календулы.

Естественно, что это не рекомендация, а только информация к размышлению. Желательно посоветоваться с врачом, прежде чем применять любой из указанных методов у детей.

Унять боль от укуса поможет детское болеутоляющее средство. Используйте то, к которому вы привыкли и которое конкретно для вашего ребенка эффективно и безопасно. Также можно местно обезболить укус при помощи соответствующих средств. Только запомните, что на поврежденную кожу ничего нельзя мазать!

Пока вы боретесь с зудом и отеком, проследите, чтобы ребенок не расчесывал место укуса – так оно заживет быстрее и с меньшим риском для здоровья.

Однако далеко не всегда укус у детей проходит спокойно. Нечасто, но все же случается, что у ребенка развивается аллергическая реакция. Она может протекать крайне тяжело, вплоть до развития так называемого анафилактического шока и даже летального исхода. Поэтому если ваш ребенок склонен к аллергии, ваши действия должны несколько отличаться от описанных выше. А точнее включать в себя еще дополнительные. Обязательно дайте ребенку противоаллергический препарат и обработайте место укуса [антигистаминной мазью](#). Если вы едите на природу, непременно возьмите с собой шприц и Дексаметазон: при укусе ребенку-аллергику необходимо сделать укол.

Если насекомое ужалило ребенка в нос, глаз, губы или язык, немедленно покажите его врачу: укусы жалящих насекомых в эти места очень опасны.

В любом случае необходимо следить за реакцией детского организма на любой укус. Следует срочно показать ребенка врачу, если вы наблюдаете у него следующие симптомы:

- отек продолжает увеличиваться, несмотря на оказанную первую помощь;
- у ребенка повышена температура тела;
- ребенок вялый, сонливый, заторможенный;
- сердцебиение учащенное;
- язык, губы, полость рта и дыхательные пути опухли;
- наблюдается вздутие лимфатических узлов (на шее или в других местах);
- наблюдаются осложнения дыхания, одышка;
- ребенка тошнит или рвет;
- ребенок резко вспотел холодным липким потом;
- ребенок потерял сознание.

Через несколько дней после укуса может развиваться инфекция. Если вы заметили, что кожа в этом месте становится более красной, припухлой или начинает гноиться, а на этом фоне у ребенка повышается температура и он становится вялым, непременно покажите его врачу.

Если у ребенка после укуса развился анафилактический шок, срочно вызывайте скорую (или езжайте сразу сами), а тем временем положите ребенка так, чтобы ему было легче

дышать, поверните голову набок, ноги приподнимите на возвышенность, снимите одежду и укройте одеялом.

Все это применительно и в случае укуса ребенка каким-то животным - при любых подозрительных признаках бегом в больницу или поликлинику. Правда, в данном случае ждать и вовсе не рекомендуется. Быстро промойте рану большим количеством воды и обработайте антисептиком. Одновременно наблюдайте за животным, укусившим дитя. Скорее всего, придется сделать [прививку](#) от бешенства.

В будущем старайтесь ограничивать контакт ребенка с дикими и беспризорными животными. Относительно укусов насекомых – также существует масса методов и способов защиты: от эфирных масел и листьев растений до электроустройств. Здоровья вам и вашим детям!